



# Wie kann ich Babybrei selbst zubereiten?

Ist Fertigbrei oder selbst zubereiteter besser?

Wie lange kann man Brei aufbewahren?

Welche Lebensmittel sind geeignet?



## Praxiskurs: Zubereitung Babybrei

Ernährung von Säuglingen 6 – 12 Monate

Sie erlernen Schritt für Schritt, wie Sie mit möglichst geringem Aufwand Gemüse-Kartoffel-Fleisch-Brei (auch die vegetarische Variante), Obst-Getreide-Brei und Milch-Getreide-Brei entsprechend den aktuellen Empfehlungen zubereiten können.

<b>Termin</b>	Sonntag 10.01., 21.02. und 10.04.2016 - künftig geplant im 6 Wochenrhythmus
<b>Uhrzeit</b>	09:30 – ca. 12:30 Uhr - ca. 3 Stunden
<b>Preis</b>	15 € pro Person - Betrag bitte passend zum Termin mitbringen!
<b>Teilnehmerzahl</b>	mind. 6 und max. ca. 15 Personen Sie werden ca. 1 Woche für dem Termin per Mail informiert, ob die Mindestteilnehmerzahl erreicht wurde und der Kurs stattfindet! Entfällt der Kurs, werden Sie gefragt, ob Sie am nächsten Termin teilnehmen wollen.
<b>Ort</b>	Elternbegegnungszentrum Zwergerl & Partner Biberger Str. 24, 82008 Unterhaching, Lageplan unter <a href="http://www.zwergerlundpartner.de/verein.html">www.zwergerlundpartner.de/verein.html</a>
<b>Anmeldung</b>	per Mail an <a href="mailto:kontakt@gesund-geniessen.net">kontakt@gesund-geniessen.net</a> Anmeldungen werden jeweils bis Mittwoch der Woche vor dem Kurs berücksichtigt.

günstig einfach schnell und genießen  
Ernährungsberatung



[www.gesund-geniessen.net](http://www.gesund-geniessen.net)