



## Turnzwerge

Teilnahmebedingungen inklusive  
coronabedingtem Hygieneplan



### Termin

Unsere Turnzwerge finden jeden Montag (außer in den bayerischen Schulferien) von 10:15 Uhr bis 11:15 Uhr in der Hachinga Halle statt und sind geeignet für kleine Sportler ab Laufalter bis 3 Jahre.

### Kursablauf

Nach einem kleinen Begrüßungskreis mit Musik zum Aufwärmen warten drei -bereits aufgebaute- Turnstationen ähnlich einem Zirkeltraining auf die Windelflitzer. Bälle oder andere Bewegungsmaterialien stehen zusätzlich zur Verfügung. Nach dem Sporteln werden alle Geräte mit Hilfe der gesamten Gruppe gemeinsam desinfiziert und abgebaut. Ein Spiel und Abschiedslied beenden den Kurs.

### Hygieneregeln

- Vor dem Betreten der Turnhalle müssen sich alle Teilnehmer oben in der Umkleide die Hände mit Seife waschen. Für die begleitenden Erwachsenen besteht außerdem Maskenpflicht ab Eingang.
- Nach Möglichkeit wird darum gebeten, die üblichen Abstände einzuhalten.
- Persönliche Gegenstände müssen mit ausreichendem Abstand in der Garderobe deponiert werden, so dass es nicht zu einem direkten Kontakt kommt.
- Die Turnhalle wird über eine zentrale Umluftanlage automatisch und zeitgerecht belüftet.
- Das Mitbringen und Verzehren einer Brotzeit ist weder in der Garderobe noch in der Turnhalle erlaubt. Lediglich eine Trinkflasche kann mit nach unten genommen werden.
- Infektionskritische Situationen wie z.B. Hilfestellung (auch bei fremden Kindern) oder gemeinsame Fahrt auf dem Mattenwagen wird individuell in der Gruppe besprochen.
- Da Gruppengesang in geschlossenen Räumen untersagt ist, wird ausschließlich der Kursleiter mit Gesichtsschild singen. Die teilnehmenden Erwachsenen werden gebeten, nur mit zu summen oder nach zu sprechen.

### Teilnehmerkreis

- Die Zusammensetzung der Gruppe wird pro Kurs per Teilnehmerliste dokumentiert. Diese Daten-Dokumentation wird nach 4 Wochen vernichtet.
- Nur gesunde Eltern und deren Kinder dürfen die Halle betreten. Eltern/Kinder mit Kontakt zu Corona-infizierten Personen oder mit grippeähnlichen Symptomen oder Eltern/Kinder, die sich krank fühlen, haben keinen Zutritt.

- Die feste Gruppe besteht aus maximal 15 Eltern-Kind-Teilnehmern. Die Zwergerl müssen stets von der gleichen Person begleitet werden. Externe Besucher oder Zuschauer sind leider nicht erlaubt, auch das Mitbringen von Geschwistern ist nicht möglich. Ausnahme sind Säuglinge bis 6 Monate alt, die am Körper getragen werden.

### Garderobe

- Bitte ausschließlich die beiden ausgeschilderten Zwergerl-Umkleiden benutzen. Sie sind nach dem Eingang hinten links zu finden.
- Die Turnzwerge müssen bereits in gemütlicher Sportkleidung eintreffen, denn in den Garderoben ist Corona-bedingt kein Aufenthalt zum Umziehen gestattet. Lediglich das Ablegen von Jacken und Taschen sowie der Schuhwechsel ist erlaubt. Die Kinder sollten Turn-Schlappchen oder Stoppersocken tragen, im Sommer ist barfuß Turnen ideal. Die Eltern tragen bitte Hallenschuhe.

### Zwergerl-Mitarbeiter

- Das Turnen wird geleitet von einer ausgebildeten Übungsleiterin, die nur gesund eingesetzt wird. Falls der Mitarbeiter Kontakt zu einer Corona-infizierten Person hatte oder Grippeähnliche Symptome aufweist, betritt er die Sporthalle nicht.
- Der Trainer trägt durchgängig ein Gesichtsschild.
- Bei Krankheit oder Quarantäne des Trainers entfällt der Kurs ersatzlos. Die Absage erfolgt per Telefon (WhatsApp).

### Vertragsmodalitäten

- Voraussetzung für die Teilnahme ist eine bestehende Mitgliedschaft sowie die Abgabe des ausgefüllten Corona-Fragebogens. Beides muss im Zwergerl-Büro vorliegen. Dort kann dann auch gerne ein Schnuppertermin vereinbart werden.
- Falls das Probeturnen gefallen hat, bitte das Formular „Programm Zusatz-Buchung“ ausgefüllt beim nächsten Mal abgeben. Die monatliche Gebühr von 10 € wird dann analog dem Mitgliedsbeitrag quartalsweise abgebucht.

**✂ bitte diesen Abschnitt ausgefüllt zum Schnuppertermin mitbringen ✂**

-----

Teilnahmebedingungen der Turnzwerge beachtend zur Kenntnis genommen.

---

Datum

Name

Unterschrift