



Turnzwerge

Teilnahmebedingungen inklusive coronabedingtem Hygieneplan



Termin

Unsere Turnzwerge finden jeden Montag (außer in den bayerischen Schulferien) von 9.45 Uhr bis 10.30 Uhr und von 10.30 bis 11.15 Uhr in der Hachinga Halle statt und sind geeignet für kleine Sportler ab Laufalter bis 3 Jahre.

Kursablauf und allg. Hinweise

- Nach einem kleinen Begrüßungskreis mit Musik zum Aufwärmen warten drei Turnstationen ähnlich einem Zirkeltraining auf die Windelflitzer. Bälle oder andere Bewegungsmaterialien stehen zusätzlich zur Verfügung. Ein Spiel und Abschiedslied beenden den Kurs.
- Um Hilfe beim Aufbau (Gruppe 1) und Abbau (Gruppe 2) wird gebeten und mit den Teilnehmern vor Ort besprochen.
- Die Kinder sollten Turn-Schläppchen oder Stoppersocken tragen, im Sommer ist barfuß Turnen ideal. Die Eltern tragen bitte Hallenschuhe.

Teilnehmerkreis

- Zutritt zur Hachinga Halle haben bei einem Überschreiten der Inzidenz von 35 nur noch Geimpfte, Genesene oder Getestete. Als **geimpft** gilt, wer die abschließende Impfung mindestens vor 15 Tagen bekommen hat und wer im Besitz eines ausgestellten Impfnachweises ist. Als **genesen** gilt, wer einen Nachweis über eine mittels PCR-Verfahren nachgewiesene Infektion hat, die mindestens 28 Tage und höchstens 6 Monate zurückliegt. Als **getestet** gilt, wer einen negativen Antigen-Schnelltest (nicht älter als 24 Stunden) oder PCR-Test (nicht älter als 48 Stunden) von qualifizierten Teststellen vorweisen kann. Ausgenommen davon sind Kinder unter 6 Jahren und nicht eingeschulte Kinder.
- Die Zusammensetzung der Gruppe sowie die 3G-Nachweise werden pro Kurs wöchentlich per Teilnehmerliste dokumentiert. Diese Daten-Dokumentation wird nach 4 Wochen vernichtet.

Garderobe

- Bitte ausschließlich die beiden Zwergerl-Umkleiden benutzen. Sie sind nach dem Eingang hinten links zu finden und getrennt nach Gruppen ausgeschildert.
- Um ein Überschneiden der Laufwege im Gang zu verhindern, wird die zweite Gruppe von der Trainerin abgeholt, nachdem sie die Teilnehmer der ersten Kursstunde in deren Garderobe gebracht hat.

Hygieneregeln

- Vor dem Betreten der Turnhalle müssen sich alle Teilnehmer die Hände mit dem bereit gestellten Desinfektionsmittel desinfizieren.
- Für die begleitenden Erwachsenen besteht Maskenpflicht in der Garderobe und im Gang.
- Die Turnhalle wird über eine zentrale Umluftanlage automatisch und zeitgerecht belüftet.
- Das Mitbringen und Verzehren einer Brotzeit ist weder in der Garderobe noch in der Turnhalle erlaubt. Lediglich eine Trinkflasche kann mit nach unten genommen werden.
- Infektionskritische Situationen wie z.B. Hilfestellung (auch bei fremden Kindern) oder gemeinsame Fahrt auf dem Mattenwagen wird individuell in der Gruppe besprochen.

Zwengerl-Mitarbeiter

- Das Turnen wird geleitet von einer ausgebildeten Übungsleiterin, die nur gesund eingesetzt wird. Falls der Mitarbeiter Kontakt zu einer Corona-infizierten Person hatte oder Grippeähnliche Symptome aufweist, betritt er die Sporthalle nicht.
- Bei Krankheit oder Quarantäne des Trainers entfällt der Kurs ersatzlos. Die Absage erfolgt per Telefon (WhatsApp).

Vertragsmodalitäten

- Voraussetzung für die Teilnahme ist eine bestehende Mitgliedschaft sowie die Abgabe des ausgefüllten Corona-Fragebogens. Beides muss im Zwengerl-Büro vorliegen. Dort kann dann auch gerne ein Schnuppertermin vereinbart werden.
- Falls das Probeturnen gefallen hat, bitte das Formular „Programm Zusatz-Buchung“ ausgefüllt beim nächsten Mal beim Trainer abgeben. Die monatliche Gebühr von 15 € wird dann analog dem Mitgliedsbeitrag quartalsweise abgebucht.

✂ bitte diesen Abschnitt ausgefüllt zum Schnuppertermin mitbringen ✂

Teilnahmebedingungen der Turnzwerge beachtend zur Kenntnis genommen.

Name: _____

Gruppe 1

Gruppe 2

Datum

Unterschrift